

令和6年4月1日

各 小 学 校 長 様  
各小学校体育担当者 様  
スポーツ少年団等指導者 様

鳥羽志摩陸上競技協会  
理事長 濱村 隆哉

令和6年度  
第40回三重県小学生陸上競技大会  
鳥羽市・志摩市予選会について

平素は本協会の活動にご理解ご協力をありがとうございます。さて、上記大会を下記のとおり計画いたしましたので、お知らせいたします。ご参加の程よろしくお願いいたします。

1. 主 催 鳥羽志摩陸上競技協会
2. 主 管 鳥羽志摩陸上競技協会
3. 後 援 鳥羽市教育委員会 志摩市教育委員会（予定）
4. 期 日 令和6年5月19日（日）
5. 場 所 三重交通グループスポーツの杜伊勢  
伊勢市宇治館町510 Te10596-22-0188
6. 種 目  
1年男女 60m 2年男女 60m 3年男女 60m  
4年男女 100m 5年男女 100m 6年男女 100m  
5, 6年男女共通 コンバインドA（80mH 走高跳）  
5, 6年男女共通 コンバインドB（走幅跳、ジャベリックボール投）  
5, 6年混合 4×100mリレー（1チーム男子2名、女子2名、補欠男女各1名を含。補欠の選手は友好100mに出場できる。）  
80mHについては男女ともハードルの高さ 70cm 第1ハードルまで13m  
ハードル間7m、最終ハードルからゴール11m、ハードル台数9台とする。
7. 競技規則 2024年度日本陸上競技連盟規則と本大会規則を適用する。

8. 競技方法
- ①トラック競技はタイムレースとする。
  - ②スタート合図は英語で行う。
  - ③競技にはスパイクシューズの使用を認める。（素足は禁止）  
スパイクピンはオールウェザー用の9mm以下を使用のこととし、走高跳は12mm以下とする。
  - ④コンバインドAの走高跳（はさみ跳び）は、足から着地する者とし、背・腰からの着地は無効試技とする。また2回続けて失敗すれば、その高さかどの高さであろうと次の試技を続けることは出来ない。
  - ⑤コンバインドB（走幅跳・ジャベリックボール投）は、全員2回試技とする。
  - ⑥ジャベリックボール投の試技の際には、競技場に準備してある炭酸マグネシウムをジャベボールの先につけ、ボール本体を持ち、オーバーハンドスローで投げることにする（羽だけを持って投げることは禁止する）  
助走距離は15m以下とする。

9. 申し込み ◎鳥羽市、志摩市在住の小学生および鳥羽市志摩市のクラブチーム登録者、スポーツ少年団登録者。

◎申し込みは小学校、クラブチーム、スポーツ少年団単位とする。

**◎2024年の日本陸上競技連盟の競技者登録者であること。**

◎一人1種目（リレーを含む）

◎1チームで各種目の参加人数制限は無し。

小学生のリレーについては、今大会のメンバーが県大会のメンバーになるので、注意すること。リレー登録者のみリレーに出場できる。

◎申し込みは必ず所定の様式のファイルを使用する。

（下記ホームページからダウンロードすること。）

<http://tobashimark.sakura.ne.jp/competition.html>

入力したワークシートのファイル名を所属団体に変えてメールで送って下さい。当日訂正の無いようご注意ください。

[e-mail: 2013kouat@gmail.com](mailto:2013kouat@gmail.com)

**4月28日（日）21：00必着**

送信後1日経っても返信が無い場合は問い合わせをお願いします。

**〆切後すぐに作業を始めますので、期限厳守でお願いします。**

10. 参加費 1人1000円（申し込みと同時に振り込みでお願いします。）

リレー1チーム2000円。

伊勢農協 阿児支店 普通預金 口座番号 0018714

口座名 志摩陸協 代表 濱村隆哉

(シマリツキヨウ ダイヒョウ ハマムラタカヤ)

振り込み手数料は各チームで負担をお願いします。

\*申し込み後、不参加並びに天災（警報発令等も含む）・悪天候や感染症等により大会が中止等となった場合の参加料の返金はしないので、了承の上で申し込みをしてください。

11. 表彰 優勝者には盾、8位まで表彰状を授与する。

12. ビブス ◎2024年三重陸協登録番号を使用する。未登録の場合は空欄で申し込んで下さい。当日ビブスを配布します。

詳しくは <http://mierk.jp/el/index.htm> をご覧ください。

13. その他 ◎競技会の事故は応急処置のみで、以後の責任は持ちません。

◎鳥羽志摩の参加チームは、審判員（または、補助員）として1名以上競技運営のために協力をお願いします。審判員名を申し込みと同時にメールして下さい。E-mail: 2013kouat@gmail.com

◎各種目1位から8位までの選手及びリレーのチームは県大会（7月7日）の出場権を得る。

また、地区予選参加種目に限り標準記録突破者も県大会の参加資格を得る。（4月1日から5月19日の期間に突破した公認記録）

	男	女
1年 60m	12"50	12"70
2年 60m	12"00	12"20
3年 60m	11"20	11"70
4年 100m	17"50	18"00
5年 100m	16"50	17"00
6年 100m	16"00	16"50
コンバインド A	1100 点	950 点
コンバインド B	1200 点	1000 点

地区予選のエントリー種目に限り8位入賞者以外で次の記録に到達した者にも出場権を与える。（記録は、公認記録とする）

事務局の都合上試合当日（5月19日）に県大会の参加申込書を提出していただきます。

（県大会は各市で一括して申し込みます）そこで、選手が8位までに入賞した場合・標準

記録を突破していた場合に県大会に参加する意思があるかどうかをあらかじめ確認しておいでください。また、県大会参加者は、試合当日（5月19日）に申込書を記入の上、参加費（1人1000円、リレーは1チーム2,000円）を提出してください。

◎松阪市、多気郡、伊勢市、度会郡の小学生陸上大会と同時に開催します。

14. 個人情報 本大会に申し込みされた名簿・個人情報は大会のみに使用します。  
について なお、競技結果が各新聞、鳥羽志摩陸協ホームページに掲載されますので、ご了承ください。  
競技中鳥羽志摩陸協による写真撮影があります。ホームページ等に掲載されることもあります。不都合のある場合はご連絡をお願いします。
15. 駐車場について 競技場周辺の駐車場は有料になっておりますので、ご注意ください。  
競技場の駐車場は審判・役員優先とさせていただきます。  
大会当日の駐車場情報等の事前連絡をホームページで確認できます。  
大会直前までホームページをご覧ください、最新の情報を確認してください。
16. ベンチ 大会当日の開門時から（開門時間等はホームページをご覧ください）

ご不明な点は鳥羽志摩陸上競技協会理事長までお問い合わせください。

濱村 隆哉 携帯：09034566133

\*お問い合わせに関しては、学校、チームの担当者からまとめて問い合わせをお願いします。

当日 午前8時00分に受付けを本部席にて行います。  
審判の受付も8時00分からです。監督会議を8時30分から  
審判打ち合わせを8時30分から行います。

**申し込み〆切 令和6年4月28日(日) 21 時**  
**同時に振込、審判名報告もお願いします。**  
**申込後の訂正の無いようご注意ください。**

申し込み宛先 E-mail：2013kouat@gmail.com

問い合わせ 携帯：09034566133